

Schlafprotokoll – 14 Tage

NOTIERE, WAS DU GEMACHT HAST UND WIE DEIN BABY EINGESCHLAFEN IST

Tag	Datum	Uhrzeit	Was habe ich gemacht?	Wie leicht ist mein Kind eingeschlafen? (1 = sehr leicht … 5 = sehr schwer)	Wie lange hat es geschlafen?	Notiz
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						